

Mentaltraining Basisseminar

Grundlagen der mentalen Stärke



Termine:

08-09. Februar 2025

13.-14. September 2025

Inhalte:

Einführung in die Grundlagen des mentalen Trainings
Medizin und Wissenschaft hinter der Kraft der Gedanken

Bewusstsein und Unterbewusstsein
mentales & emotionales Gewahrsein

Leben im Hier und Jetzt

Selbsterkenntnis & Selbstmotivation

Affirmationen & positive Autosuggestion

Vorstellungs-, Energie-, Konzentrations- & Entspannungsübungen

Dauer: Samstag & Sonntag von 9-18 Uhr

Kosten: € 399,-

Information & Anmeldung:

Institut für elementare Lebenskraft
Mag. Gerald Bloderer 0650/7705577
Viktor-Kaplan-Gasse 21, 8045 Graz
Mail: verein@institut-lebenskraft.at
Web: www.institut-lebenskraft.at

INSTITUT FÜR ELEMENTARE
LEBENSKRAFT

