

## Basisseminar

# Hypnose lernen



### Termine:

07-08. Dezember 2024

01-02. Februar 2025

10.-11. Mai 2025

06.-07. September 2025

### Inhalte:

Definition und Geschichte, Wissenschaftliche Erforschung der Hypnose, Bewusstsein und Unterbewusstsein, Trancestadien, Anwendungsbereiche, Sicherheitsmaßnahmen, Rapport, Hypnoseeinleitungen, Blitzhypnose, Vertiefungsmöglichkeiten, Hypnoseauflösung, Affirmationen, Suggestionen, Suggestibilität und Tests, Ruhe und Entspannung, die Rolle des Hypnotiseurs und viel praktisches Hypnotisieren.

Dauer: Samstag & Sonntag von 9-18 Uhr

Kosten: € 399,-

### Information & Anmeldung:

Institut für elementare Lebenskraft  
Mag. Gerald Bloderer 0650/7705577  
Viktor-Kaplan-Gasse 21, 8045 Graz  
Mail: [verein@institut-lebenskraft.at](mailto:verein@institut-lebenskraft.at)  
Web: [www.institut-lebenskraft.at](http://www.institut-lebenskraft.at)

INSTITUT FÜR ELEMENTARE  
**LEBENS**KRAFT

